

La Gripe Es Muy Vontagiosa

Practique La Higiene Básica Para Reducir Las Posibilidades De Enfermarse De La Gripe



LÁVESE LAS MANOS con frecuencia, especialmente después de ir al baño y antes y después de comer



QUÉDESE EN CASA y no vaya al trabajo o la escuela cuando esté enfermo



VACÚNESE protéjase, su familia, sus amigos y su comunidad con una vacuna contra la gripe

PREVENCIÓN DE LA GRIPE

CÚBRASE LA NARIZ Y LA BOCA con un pañuelo desechable o con la manga al toser o estornudar



NO SE TOQUE LA CARA (nariz, boca y ojos) para evitar la propagación de gérmenes



www.publichealth.lacounty.gov



COMUNIDAD DE LOS ANGELES
Salud Pública